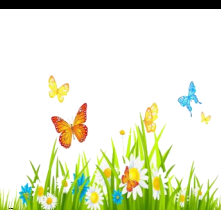















Santa Maria Wellness  
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite 101A  
(805) 928-0139



# Mayo 2024

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
	Lea atentamente el horario de atención del centro, ya que está sujeto a cambios dependiendo de dónde se ubique el evento o actividad fuera de la comunidad. ¡Gracias!	<b>1 Horas Abiertas 10-6pm</b> <i>12pm</i> Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP) <i>1:30pm-3pm</i> Grupo de Artes Manuales— <b>Debe RSVP!</b>	2 <b><u>Cerrado para mantenimiento</u></b>	<b>3 Horas Abiertas 9-4pm</b> 	<b>4 Abierto solo para el evento 8:30-5pm</b> SB Festival De Arte— ¡Los artistas solo se registran! <b>Debe RSVP</b>
<b>6 Solo con cita</b> <i>12pm</i> Grupo de Apoyo Familiar (V) 	<b>7 Horas Abiertas 10-4pm</b> <i>11:15am</i> Banco de Comida— Confirme su asistencia antes del lunes a las <i>5pm</i> <i>1pm</i> Sala delantera se abre <i>2-3:30pm</i> Club de Trabajo - Semana 5	<b>8 Horas Abiertas 10-6pm</b> <i>12pm</i> Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP) <i>1:30-4pm</i> Grupo de Honreado (RSVP) 	<b>9 Horas Abierta 9-4pm</b> <i>11am</i> Grupo de Ansiedad y Depression (EP) <i>12pm</i> Clase de Literatura Digital (EP) 	<b>10 Horas Abiertas 9-4pm</b> <i>10-4pm</i> SLO Opening Minds Muestra de Arte y almuerzo— <i>por favor traer \$</i> 	<b>11 Abierto solo para el evento</b> <i>10-2pm</i> Café con Amigos en Lompoc <b>Debe RSVP &amp; Traer \$</b> <b><u>No Clase de Computacion</u></b> (EP)
<b>13 Solo con cita</b> <i>12pm</i> Grupo de Apoyo Familiar (V) 	<b>14 Horas Abiertas 10-4pm</b> <b>NO</b> Banco de Comida <i>1-2:30pm</i> Club de Trabajo - Graduación	<b>15 Santa Maria WC Casa Abierta 4-7pm</b> <i>6pm</i> Empoderar a través de la respiración con Robyn 	<b>16 Horas Abierta 9-4pm</b> <i>11am</i> Grupo de Ansiedad y Depression (EP) <i>12pm</i> Clase de Literatura Digital (EP)	<b>17 Abierto solo para el evento</b> <i>9-2pm</i> Día en el evento de bicicleta de granja— <b>Debe RSVP!</b>	<b>18 Horas Abierta 10-2pm</b> <i>10am</i> Café con Amigos <i>12pm</i> Clase de Computacion (EP) 
<b>20 Solo con cita</b> <i>12pm</i> Grupo de Apoyo Familiar (V) 	21 <b><u>Cerrado par la formación del personal</u></b>	<b>22 Horas Abiertas 9-12pm</b> <i>11am</i> Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP) <b><u>Cerrado par la formación del personal</u></b>	<b>23 Horas Abiertas 9-12pm</b> <i>11am</i> Grupo de Ansiedad y Depression (EP) <b><u>Cerrado par la formación del personal</u></b>	<b>24 Horas Abierta 9-4pm</b> <i>1pm</i> Grupo de Calendario— <b><u>i Todos estan bienvenidos!</u></b> <i>2pm</i> Escritura Creativa (EP)	25 <b><u>Cerrado</u></b> 
<b>27 Solo con cita</b> <i>12pm</i> Grupo de Apoyo Familiar (V) 	<b>28 Horas Abiertas 10-4pm</b> <i>11:15am</i> Banco de Comida— Confirme su asistencia antes del lunes a las <i>5pm</i> <i>1pm</i> Sala delantera se abre	<b>29 Horas Abiertas 10-6pm</b> <i>12pm</i> Grupo de apoyo para gratitud y bienestar (EP) <i>10-3pm</i> <b>Colecta de zapatos— estamos regalando zapatos— ¡debe ser miembro!</b> 	<b>30 Horas Abierta 9-4pm</b> <i>11am</i> Grupo de Ansiedad y Depression (EP) <i>12pm</i> Clase de Literatura Digital (EP) 	31 <b><u>Cerrado para todas las reuniones de personal</u></b>	Llame a nuestro centro si tiene alguna pregunta o necesita más información sobre cómo convertirse en miembro de SMWC.